La leadership compassionevole: un motore di crescita e benessere per l’organizzazione

scritto da Damiana Cicconetti
21 Gennaio 2025

La leadership compassionevole: un motore di crescita e benessere per l’organizzazione

“*I leader di successo sono in grado di connettersi emotivamente con i loro collaboratori*…”, queste le parole dello

psicologo Daniel Goleman

di Damiana Cicconetti

Nel contesto aziendale odierno, la ricerca di una leadership efficace ed inclusiva non si limita più ad una mera gestione delle risorse ma riguarda un concetto più profondo: **la leadership compassionevole, ossia un contesto in cui la sicurezza dei collaboratori è la priorità**, con leader impegnati a favorire un ambiente di lavoro che promuove il benessere.

La leadership, dunque, non è solo una funzione di comando ma un mezzo per stimolare la crescita e l'auto-realizzazione di ogni individuo.

Altro aspetto fondamentale è l'**intelligenza emotiva**, concetto coniato dallo psicologo **Daniel Goleman**, secondo cui "***i leader di successo sono quelli in grado di connettersi emotivamente con i loro collaboratori…***".

Numerosi studi hanno dimostrato che la compassione in ambito professionale porta con sé benefici tangibili, tra cui la **riduzione dello stress, il miglioramento della salute mentale e la prevenzione del *burnout*.**

Tali effetti positivi migliorano la qualità della vita lavorativa e favoriscono una maggiore produttività, poiché i dipendenti si sentono più motivati e supportati a dare il meglio di sé.

Un concetto altrettanto cruciale è l'**auto-compassione**, ossia la capacità di affrontare le difficoltà personali con gentilezza verso se stessi e senza auto-giudizio severo.

Non a caso la psicologa **Kristin Neff** sottolinea che: "***l'auto-compassione favorisce resilienza, autostima ed una maggiore capacità di affrontare le sfide…***".

Pertanto una leadership compassionevole crea relazioni con i collaboratori attraverso la “***self-disclosure***”, **ovvero la condivisione di esperienze e di emozioni autentiche**.

I leader, oltretutto, supportano i collaboratori nella crescita professionale e li motivano ad impegnarsi al massimo per raggiungere gli obiettivi.

Ecco perché **la leadership compassionevole emerge come risorsa strategica per il miglioramento delle relazioni, oltre che per la riduzione dello stress ed il potenziamento delle performance aziendali**.

Quindi un leader che pratica la compassione e che promuove una cultura di fiducia non può non essere destinato a vedere crescere non solo il successo del team, ma finanche la propria soddisfazione personale nel ruolo di guida.

In tal senso la leadership compassionevole rappresenta **una necessità per costruire organizzazioni sane, resilienti** ed in grado di affrontare con successo le sfide del futuro.

Graphic created by: Damiana Cicconetti